

Anbefaling for Yoga

Jeg anbefaler herved årsmøtet å godkjenne Yoga som et nytt idrettsutvalg i BI Athletics.

De engasjerte i oppstart av Yoga har dannet et styre på 4 personer. De har jobbet målrettet for å få på plass både budsjett, aktivitetsplan og treningssted, og har allerede en god dialog med Mash Studio som treningslokale. Interessen blant studentene har vært stor, og mange har registrert seg via interesseskjemaet.

Yoga er en lavterskel-idrett som krever lite utstyr og kan utøves nesten hvor som helst. Formålet med gruppen er å tilby en aktivitet som er både sosial og fysisk. De planlegger ukentlige treninger og flere sosiale arrangementer gjennom året.

Daniela Stenvadet
Daglig leder
BI Athletics Administrasjonen
04.11.2024